



# 都の西北

2023年(令和5年)10月1日

早稲田大学校友会 昭島稲門会会報 第13号



## 巻頭 雑感 会長 梅田正宏

新型コロナウイルスが5月の連休明けから感染症法上の5類になってほとんど全ての規制が撤廃され、スポーツ観戦や劇場での映画、演奏、演劇等の鑑賞もコロナ感染の前の状態に戻っています。旅行や飲食業界も活況が戻ってきているようです。残念ながら新規感染者は漸増しておりますが、重症化や死亡する割合は低いようです。ワクチン接種の効果によるものと思われます。

また、3年間におよぶ自粛生活により高齢者の心身の虚弱(フレイル)が進んでいるようです。フレイルとは、健康と要介護の中間に位置付けられ、筋力や心身の活力が低下した状態を示します。フレイルを防ぐには運動と栄養、社会参加の三つが重要で、一つでも欠けると衰弱が進むとのこと。感染対策を注意しながら、趣味や地域の活動を続けることが求められます。我が稲門会活動もその一助になれるよう各種のサークル活動を更に充実させたいと思っております。

今年度(令和4年10月~令和5年9月)の前半は未だ自粛ムードがあり、11月13日の第38回定期総会是对面で開催出来ましたが、周辺稲門会への招待は見送り、懇親会も自粛致しました。年が明けて令和5年の2月12日には久しぶりに飲食を伴う「新春顔合わせ会」を開催出来、大いに楽しい時間を過ごせました。



第38回定期総会



新春顔合わせ会

の現役学生を招待して和やかに、そして盛大に開催することが出来ました。

5月の5類移行後は大学、三多摩稲門会、周辺稲門会の活動も従来のやり方にほぼ戻り交流も活発化しております。校友会の幹事長会議や代議員会、大学の商議員会、三多摩支部会長会、また周辺稲門会の総会などには当会からも積極的に参加しました。

サークル活動もカラオケをはじめ、ハイキング、ゴルフ、映画鑑賞会など全ての活動を再開しております。8月には、4年振りとなった「現役・OB交流会」を市内在住

### < 定期総会のご案内 >

本年度第39回定期総会は、久しぶりに大学をはじめ周辺稲門会にもご参加戴き下記により開催致します。なお、コロナの感染防止に十分留意しつつ懇親会も実施しますので会員の皆さんの参加をお願い致します。

日時 : 2023年11月26日(日) 15:00~18:00

場所 : 昭島市公民館3階 視聴覚室

目次	P1…会長挨拶 「巻頭雑感」	P3…最近の活動・会員の紹介 現役・OB交流会 中野浩伸さん(新入会員)
	P2…サークル活動の紹介 カラオケ・ハイキング・ゴルフ・シネマの会	P4…「漫画WOBさん」ほか

## サークル活動の紹介

### カラオケ倶楽部

夏盛りの8月〇日、中央線のある駅前のカラオケ店に入った私は、フロントのざわめきを耳にしながら部屋に入り、約1時間半友人とカラオケを楽しみ、延長を申し込んだところ、満員満室で出来ないとのことでした。その店のドリンクバーにはソフトクリームサーバーが置いてあり食べ放題でしたが、そのせいではないでしょうが、その様子からして人気は復活したようがあります。

さて、当クラブは以下の内容で楽しく活動していますので、初めての方も是非ご参加下さい。

- ・毎月最終日曜日の9時～12時（10時まで練習タイム）
- ・昭島駅北口「まねきねこ」
- ・事前連絡は不要です。フロントで昭島稲門会と告げて部屋を確認し、コップを貰ってお出下さい。
- ・途中入室、退中は自由です。30分1時間でもOK。
- ・駐車場はエスパの駐車券がチェック出来ます。
- ・飲食物持ち込みは可能ですので、飲みかけのワインでも持ってきて下さい。
- ・カラオケ代は¥800です。（岩田記）

### ハイキングサークル



春と秋に開催しております。春はお花の咲くコース、秋は紅葉を愛でながらの軽いハイキングです。お弁当を持参したり、地元のお店で会食をすることもあります。2023年春は高尾にある多摩森林科学園を訪れ、日本各地から集められた『桜』を見ながら多摩丘陵を約2時間散策しました。ここには染井吉野のほかにも里桜、八重桜など1ヶ月にわたり桜が咲いています。今年の秋は、昨年の多摩川上流白丸ダムから鳩ノ巣までのハイキングに続き、紅葉に彩られた御岳溪谷の散策と玉堂美術館の鑑賞、沢井の小澤酒造の『ままごとや』での会食を予定しています。日程は11月19日、日曜日でお仕事をされている方も参加しやすいと思います。ぜひ紅葉の御岳溪谷を歩いて自然の中に身をゆだねる幸せを感じて頂きたいと思います。（秋山記）

### ゴルフコンペ

2005年に岩崎前会長の呼びかけで初めて開催されました。途中3年間の休眠期間とコロナ禍の1年を除き毎年春秋の2回行われています。昨年の春までは大月の花咲CCで日曜日に開催でしたが、帰路の交通渋滞を避け、秋からは平日で、しかも車で30分の武蔵野GCに変更しました。今春は5月12日（金）好天のもと3組で賑やかに、そして華やかに行われました。12人しかも女性3人というのは、昭島稲門会ゴルフコンペでは初めてのことです。優勝はレフティーでパターの名手内藤さんで、奥様も3位に入賞されています。競技方式は新ペリア上限カット無しで、どなたにも優勝の可能性があります。昭島に帰ってから東中神翠鳳楼で再集合の反省会も楽しみの一つです。わいわいガヤガヤ今日のプレイから世界情勢まで、お酒が入った話は尽きません。今年の秋のコンペは11月10日（金）です。奮ってご参加下さい。奥様同伴大歓迎です。（山中記）



### シネマの会

当会で一番新しいサークルといいつつ早くも7年が経ちました。さて、当会のPRです。今は自宅で手軽に好みの映画が楽しめる時代ですが、当会は校友とともに映画館での大画面で良い音響で別世界に没頭出来ると言った非日常の空間を共有する場です。終映後の懇親会でにわか評論家として多様な見方や意見の交換や、軽食とアルコールを楽しむこともあります。



インド映画：RRRより

にもこだわりはありません。

メールで案内を差し上げ、申し込みを頂いています。場所はMOVIX昭島です。是非気軽にご参加を！（平田記）

開催は不定期です。2～3ヶ月ごとを目処としています。監督や出演者

## 4年ぶり「現役・OB交流会」が賑やかに

コロナ禍のもとで開催が見送られてきた「現役・OB交流会」ですが8月27日、東中神「翠鳳楼」で4年ぶり  
に開催されました。久しぶりの開催とあって市内現役早大生は1名欠席となりましたが4名が、会員は19名



緊張の自己紹介

が参加し賑やかな交流会となりました。また、早稲田祭実行委員の現役学生も3名参加されました。

会長からの歓迎のあいさつ、そして乾杯の後、会員たちの近況報告に続いて学生たちからも自己紹介がありました。皆さん大きな抱負をもって学生生活を送られているのが分かり、頼もしさに溢れていました。また、早稲田祭の成功に向けて実行委員から協力要請があり、当会としては例年どおり早稲田祭実行委員会に対し3万円の寄付を行いました。

お楽しみビンゴ大会では沢山の賞品が用意され、ビンゴ達成者が次々にこれかと思う賞品を手に入れました。学生たちにも多くの賞品が行き渡り、ひときわ歓声が上がりました。参加した学生からは、「いい雰囲気交流会で楽しかった。自分は4年生だが機会があればまた参加したい」との声も聞かれました。最後に参加者全員で校歌を斉唱し、記念撮影をしてお開きとなりましたが、現役の学生に稲門会活動を知って貰う良い機会となりました。



参加者全員で記念撮影

### 入会しました

#### 中野浩伸(なかのひろのぶ)さん 昭和32年生まれ 同55年社会科学部卒 年次稲門会の幹事で、大学時代は剣道部副将の剣士

昭島市には平成2年拝島町のマンションを購入して暮らし始めましたが、転勤族でもあり名古屋・大阪・金沢・横浜・名古屋と単身赴任含め各地にて勤務を経て、平成24年に東京での勤務となりやっと拝島にて暮らしはじめました。同時に1980年次稲門会の会長である太田章君から誘われ年次稲門会幹事として活動しております。太田君とは、学生時代の寮(レスリング部寮・剣道部寮)が隣接しており、学生時代からの付き合いになります。現在は事務局として総会準備及び校友会の対応をさせていただいており、1980年次代議員として代議員会にも参加させていただいております。

趣味としては剣道を小学生からしており、早稲田大学でも体育局剣道部に所属しており副将として各大会に出場しておりました。現在も稲門剣友会の一員です。卒業後も実業団剣道を楽しんでおり、今後も継続して剣道の稽古にて汗をか



きたいのですが、会社の道場もなくなり、なかなか大学の稽古には遠くて参加できておりませんので、地元で剣道を気軽に出来る場所を探しております。現在は週3回囑託として会社に通っておりますが、徐々に活動の基盤を昭島に移していきたいと思っており、今回昭島稲門会に入会させていただき地元の校友の方々との交流を深めさせていただきたいと思っております。何卒よろしくお願いたします。



## ラグビー 対 抗 戦 始 ま る

サークル活動のほか、昭島稲門会では様々な事業をとおして会員相互の親睦・交流を深めています。



モールで押込む・立教戦

その一つがラグビーの観戦です。9月から関東大学ラグビー対抗戦がいよいよ始まりました。悲願の「荒ぶる」に向け、9月10日初戦の立教戦で好発進した我が早稲田大学ラグビー部。この後、筑波・成蹊・青学・帝京と進んで、11月23日には早慶戦、12月3日には早明戦を迎えます。例年は最終戦の早明戦を観戦していましたが、今年は早慶ラグビー定期戦第100回を記念して国立競技場で行われる早慶戦を観戦、応援します。チケットは限られておりますが、今年ご都合で参加出来なかった方は是非来年は一緒に。昭島に帰ってから、「翠鳳楼」で軽くビールを飲みながらのラグビー談議、これも楽しいですよ。

## 校友の市川沙央さんが芥川賞を受賞！

人間科学部通信教育課程を本年3月に卒業された市川沙央さんが、7月19日(水)、自らと同じ難病「先天性ミオパチー」の女性を主人公にした小説『ハンチバック』により第169回芥川賞を受賞されました。



田中総長もこの受賞について、市川さんが本年3月の卒業式で、卒業論文「障害者表象と現実社会の相互影響について」で、本学学生が受ける最も栄誉ある小野梓記念学術賞に選ばれたことを紹介。その上で、こうしたアカデミックな卒業論文を書き上げられた同じ年に、芥川賞を受賞された市川さんの努力は早稲田大学の誇りと絶賛されました。小説の中身については触れませんが、父親が破廉恥さに激怒したという衝撃的な作品です。秋の夜長にぜひお読みになってみては如何でしょう。

**編集後記** コロナの感染法上の位置づけも変わり、当会の活動もほぼすべてが再開しました。こうしたなか年次稲門会での幹事経験が豊富な頼もしい人材、中野浩伸さんを新入会員としてお迎えすることになりました。少々マンネリ化し、沈滞気味の私たちの活動(会報も?)に新たな息吹を吹き込んで下さるでしょう。再開された稲門会活動とともにフレイル予防に励みたいですね。(佐藤清)

## ワセダOBの WOBさん By ふくだたけし



▲ 漫画の作者は早大漫研OB

発行：早稲田大学校友会  
東京三多摩支部昭島稲門会  
<http://waseda.akishima-tomonkai.tokyo>  
会長：梅田 正宏 電話 541-6008  
〒196-0031 福島町2-17-1  
[umeda-masahiro@luck.ocn.ne.jp](mailto:umeda-masahiro@luck.ocn.ne.jp)  
幹事長：山中 皓博 電話 090-9953-7404  
〒196-0024 宮沢町2-14-39  
[yamanaka-akihiro@nifty.com](mailto:yamanaka-akihiro@nifty.com)